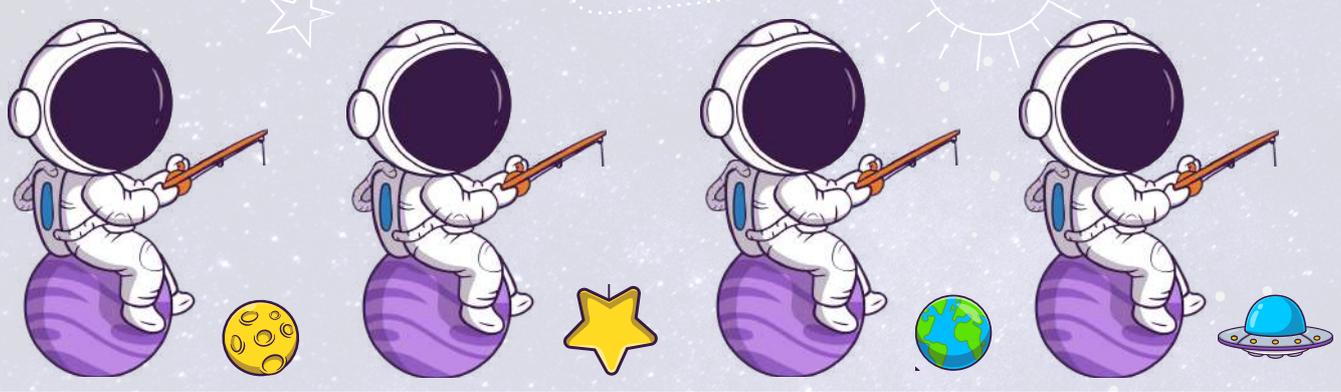


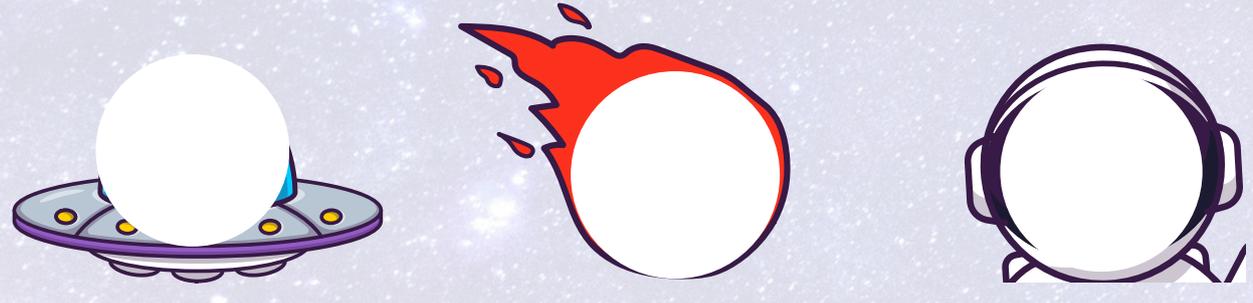


# Ardoise d'échauffement

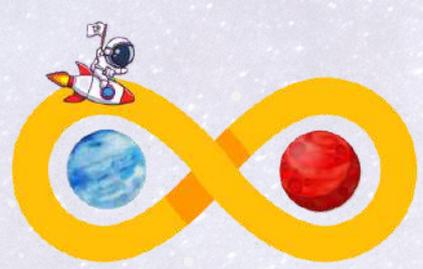
Aide P'titCosmo à pêcher, plie et déplie ton pouce.



Par flexion et extension du pouce gribouille la soucoupe, la comète et l'astronaute.



Mouvements du poignet et du pouce repasse sur ...

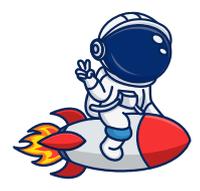


la course autour des planètes



les ondes du satellite

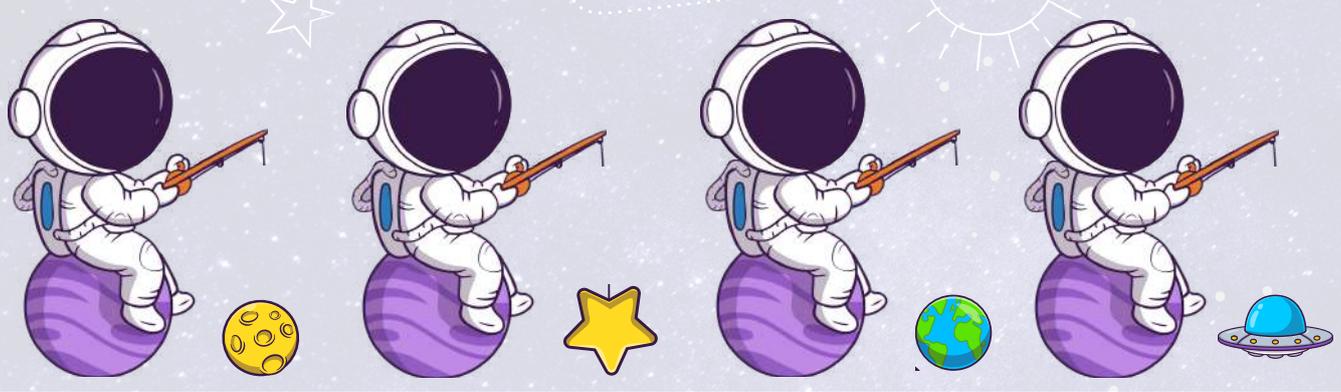
Mouvements de l'épaule: Trace les allers-retours de PtitGomo vers sa planète.  
Ton bras doit glisser avec l'ouverture et la fermeture de l'épaule



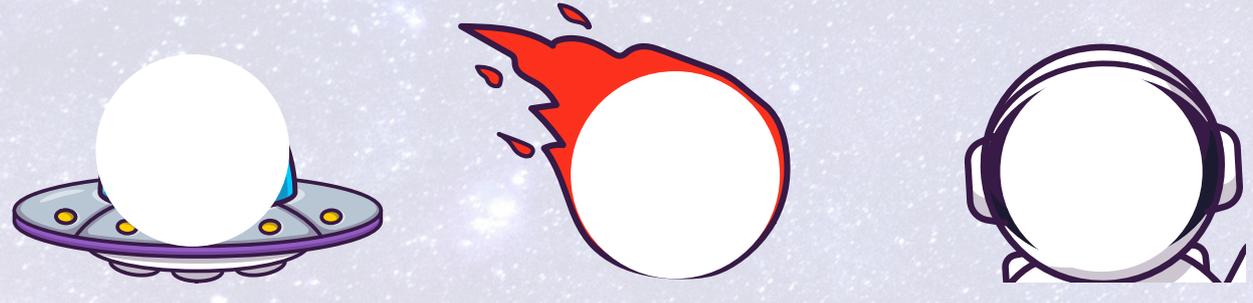


# Ardoise d'échauffement

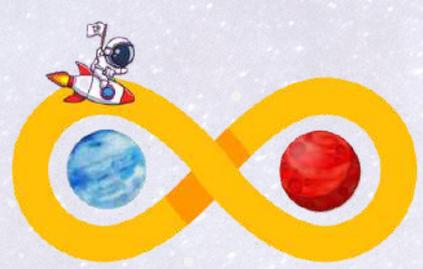
Aide P'titCosmo à pêcher, plie et déplie ton pouce.



Par flexion et extension du pouce gribouille la soucoupe, la comète et l'astronaute.



Mouvements du poignet et du pouce repasse sur ...



la course autour des planètes



les ondes du satellite

Mouvements de l'épaule: Trace les allers-retours de PtitGomo vers sa planète. Ton bras doit glisser avec l'ouverture et la fermeture de l'épaule

